



好き嫌いが多くても大丈夫！！

岸和田市教育委員会 主催
ときわ家庭教育学級 公開講座

すくすく育つ小学生のための食育講座



令和6年10月1日(火)

10:00 - 12:00

桜台市民センター(常盤地区公民館)

食育イベント企画「はなみずき Yuu」代表
食育アドバイザー 栄養士 心理カウンセラー

中塚 由子 氏

「うちの子、好き嫌いが多いなあ」「野菜を食べないけど、栄養は足りているのかな？」

毎日続く食事作り…悩みは尽きないのではないのでしょうか？

2013年から育児サークルを主催され、子育て中の保護者に寄り添う食育指導や

個別の栄養相談など、月に100人以上の方から子育ての相談を受けられている

食育アドバイザー、栄養士、心理カウンセラーの中塚先生から

小学生のための食育について学びます

場所 : 桜台市民センター(常盤地区公民館)

対象 : 先着30名 小学生の保護者・興味のある方

持ち物 : 筆記用具

保育 : 先着6名(1歳半~就学前児童) 9月20日(金)締め切り

問合せ・申込先 : 9月6日(金)から受付

下記QRコード、電話(072-428-9229)または

直接来館 桜台市民センター 常盤地区公民館 月・祝日を除く9時~17時

※9月17日(火)は公民館は休館です



お申込はこちら



ときわ家庭教育学級では小学生の保護者を対象に

一緒に活動してくれる方を随時募集中♪

月に1、2回程度、公民館で楽しく活動しています

お気軽に072-428-9229まで問い合わせください